

توضیح ترومبوز ورید عمقی (DVT) :

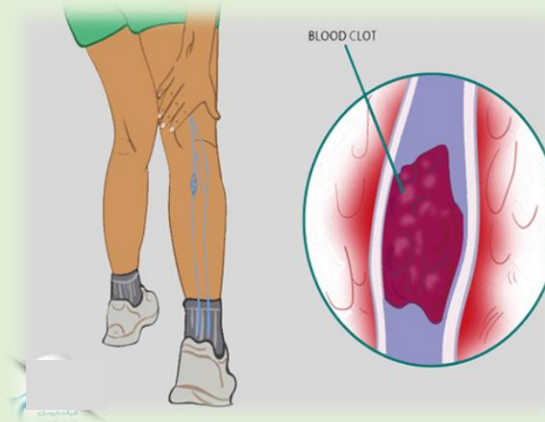
ایجاد لخته یا التهاب در سیاهرگ های عمقی پا را DVT می گویند . این ترومبوزها پلاکت های تجمع یافته ای هستند که به دیواره رگ ها می چسبند و سایر اجزای موجود در خون نیز می تواند به آن بچسبد و گسترده تر شود . یک ترومبوز وریدی گسترش یافته خطرناک است زیرا می تواند شکسته شده و در مسیر جریان خون به هر جایی از بدن انتقال پیدا کند . ترومبوز وریدی می تواند در هر کدام از رگ های بدن ایجاد شود، اما بیشتر در رگ های اندام های تحتانی اتفاق می افتد .

علائم ترومبوز ورید عمقی :

- ورم و احساس سنگینی در اندام مبتلا
- تورم مچ پا
- حساسیت، قرمزی ، گرمی و کبودی در ناحیه مبتلا
- اختلال در حرکت اندام مبتلا

عوامل موثر در ایجاد ترومبوز ورید عمقی :

- ضربه مستقیم به رگ در شکستگی های استخوانی
- جراحی
- آسیب موضعی در رگ ها
- استراحت در بستر
- چاقی
- سابقه داشتن واریس
- آسیب نخاع
- سن بیش از ۶۵ سال
- سرطان
- حاملگی
- مصرف داروهای خوراکی ضد بارداری



تشخیص ترومبوز ورید عمقی :

تشخیص معمولاً از طریق شرح حال ، معاینات بالینی توسط پزشک و سونوگرافی های رنگی از رگ های ناحیه انجام می شود .

درمان ترومبوز ورید عمقی :

درمان معمولاً توسط پزشک و با تجویز داروهای حل کننده لخته صورت می گیرد .

در موارد نادر ممکن است که لخته از جای

خود در سیاهرگ پا کنده شده و به سمت ریه

حرکت کند و ایجاد یک وضعیت خطرناک به

نام آمبولی ریه نماید . بنابراین در صورت

داشتن علائمی مانند درد قفسه سینه ، تنگی

نفس ، سرفه و خلط خونی سریعاً به

بیمارستان مراجعه نمایید .



دانشگاه علوم پزشکی کردستان
بیمارستان سینا کامیاران

پمفلت آموزشی ترومبوز ورید عمقی (DVT)

واحد پرستاری آموزش و پیگیری بیمار

بازنگری سال ۱۴۰۳

منبع: برونر و سوارث



آموزش بیشتر در

ترومبوز ورید عمقی



ادامه خودمراقبتی در ترومبوز ورید عمقی

پس از ترخیص:

- ✓ آزمایش PT را به موقع و در زمان های تعیین شده توسط پزشک، انجام دهید و نتیجه را به اطلاع وی برسانید
- ✓ در صورت نیاز به اقدام دندانپزشکی یا عمل جراحی به پزشک خود یادآوری کنید که داروی ضد لخته مصرف می کنید
- ✓ در صورتی که قرار است دارو یا مکملی را مصرف نمایید حتما قبل از شروع آن با پزشک خود مشورت کنید تا اگر با داروی ضد لخته شما اختلال دارد اطلاع پیدا کنید
- ✓ از مصرف الکل به دلیل ایجاد تغییر در پاسخ بدن به داروهای ضد لخته پرهیز نمایید
- ✓ به جای تیغ، ماشین ریش تراش استفاده کنید
- ✓ از مصرف زیاد مواد غذایی که حاوی جگر، چای سبز، کلم، اسفناج، کاهو، سس مایونز، سویا، بستنی، روغن سویا، شلغم، نخودفرنگی، جعفری، شاهی، لوبیا، باقلا، پیاز، مرکبات، گوجه فرنگی و پسته هستند پرهیز نمایید
- ✓ انجام ورزش در تخت مانند خم کردن پا به عقب توصیه می شود
- ✓ ورزش منظم، کاهش وزن و توقف سیگار را در برنامه زندگی خود قرار دهید

خودمراقبتی در ترومبوز ورید عمقی پس از ترخیص:

ترخیص:

- ✓ ۵ الی ۷ روز بسته به نظر پزشک در بستر خود استراحت مطلق داشته باشید
- ✓ جهت کنترل درد از مسکن های خوراکی تجویز شده توسط پزشک استفاده نمایید. گرم کردن پا در کاهش درد و تورم موثر است
- ✓ در صورت اجازه پزشک می توانید از باند کشی یا جوراب واریس استفاده نمایید
- ✓ در تخت خود وضعیت خوابیده به پشت داشته باشید و پای مبتلا باید کمی بالاتر از سطح بدن قرار گیرد
- ✓ هرگونه خونریزی مانند استفراغ خونی، خون در ادرار، مدفوع خونی یا سیاه رنگ، خونریزی از لثه، کبودی بدون علت در بدن، خونریزی از بینی و... را سریعاً به پزشک معالج خود اطلاع دهید
- ✓ داروهای تجویز شده توسط پزشک معالج خود را حتما در ساعت معین و کامل مصرف نمایید
- ✓ هیچ وقت بدون اجازه پزشک خود، داروهایتان را خودسرانه قطع نکنید
- ✓ سعی کنید از ایجاد صدماتی که باعث خونریزی می شود پرهیز نمایید